

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ネイチャーファーム	事業所番号	3310100833
住所	岡山市南区浦安本町 1 9 0 番地		藤原 博
電話番号	086-262-7711	対象年度	令和 6 年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容> 活動場所 ネイチャーファーム2F食堂及び会議室</p> <p> 実施日程 令和 7 年 3 月 1 4 日 1 4 時～1 6 時</p> <p>(実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要) SST (ソーシャルスキルトレーニング) 研修</p> <p>～ テーマ 人間関係 ～ ①自分のことを知ってもらう ②気持ちを相手に伝える</p> <p>講師 心療内科・精神科 HIKARI CLINIC 神庭 奈津美</p> <p> 岡山県精神科医療センター ソーシャルワーカー 黒岡 真澄</p> <p>対象者 ネイチャーファーム利用者 1 2 名を対象</p>	<p><活動の様子></p>
<p><目的></p> <p>・SST (ソーシャルスキルトレーニング) 研修を通し日々の生活や、就労継続支援活動において必要とされる他者とのコミュニケーション能力を学ぶことを目的とする。</p>	
<p><実施した結果></p> <p>和気あいあいとした中で、日頃、面と向かって話さない内容を最初は戸惑いながらも発言する事が出来た。</p> <p><得られた成果></p> <p>仕事中、ちょっとした事に対してもありがたい言葉が聞けるようになり、全体の雰囲気もよくなった。また、発言から自信にも繋がっているように思われる。</p> <p><課題点> 研修を継続していかなければ定着が難しい。個人により能力の差がある。各々の意思伝達能力や様々な場面においての自己選択能力が向上できるような年に一度の研修を継続したい。</p>	<p><連携先の企業や事業所等の意見または評価></p> <p>平日の忙しい時間にもかかわらず、10名越えの方が参加してくださいました。一緒に働いている仲間とのことで、「誉める」「感謝する」のコミュニケーションスキルが身に付く事で、より職場の雰囲気がよくなることを狙いとして研修を行いました。</p> <p>ウォーミングアップでは自己紹介と好きな事をイキイキと発表してもらい、後半は実際にお互いに感謝の気持ちを伝えてもらいました。</p> <p>終始とても雰囲気良く、参加していただきました。忙しいとは思いますが、今後も少しでもお互いに誉める感謝する文化を育む為に、職員さんからも声掛けなど続けていってほしいと思います。</p> <p style="text-align: right;">HIKARI CLINIC 神庭 奈津美</p>
<p>連携先企業 (担当者)</p>	<p>心療内科・精神科 HIKARI CLINIC 神庭 奈津美</p>

利用者からの意見・評価

勉強になった。楽しかった (I.Kさん)	みんなの気持ちが知れてよかった (Y.Sさん)	うれしかった (W.Yさん)
気持ちがわかって安心した (S.kさん)	元気になった。しゃべりやすくなった (O.Eさん)	
ふだん言えてなかった事が言えてよかった (I.Mさん)	みんなの雰囲気が良くなったように思う (I.Tさん)	
研修会でありがとうと言えなかったが言えたらよかった (O.Tさん)	感謝の気持ちが聞けてよかった (I.Tさん)	
家に帰ってきて良く発言するようになった (保護者Iさん)	元気に明るくなった (保護者Yさん)	